

**Обладают ли алкогольные напитки  
протективным эффектом и может ли он  
использоваться в клинической практике?  
Скорее, нет.**

**Н.Б.Перепеч**

**Научно-клинический и образовательный центр  
«Кардиология» СПбГУ**

# Информация о потенциальном конфликте интересов

Научные гранты/клинические исследования: Нет.

Спикер – бюро (лекции и круглые столы): Байер, Сервье, Тева, Пфайзер  
Берлин-Хеми, Такеда, КРКА, Эгис,  
Астра-Зенека, Гедеон Рихтер,  
Берингер Ингельхайм.

Консультант: Нет.

Сотрудник (в т.ч. – частичная занятость): Нет.

Финансовые интересы в фарм-бизнесе: Нет.

*Автор заявляет, что вышеуказанная информация никоим образом не повлияла на результаты исследования и собственное мнение при изложении доклада.*

# Основные негативные следствия употребления спиртных напитков



Непосредственное токсическое воздействие на органы и ткани (слизистая полости рта и ЖКТ, печень, почки, миокард и пр.).

Нарушение координации движений, дисфункция опорно-двигательного аппарата и как следствие – травмы.

Психические нарушения и как следствие – насилие, членовредительство.

Ослабление резистентности организма к возбудителям инфекционных заболеваний.

Когнитивные расстройства, десоциализация и деградация личности.

# Alcohol use and burden for 195 countries and territories, 1990–2016: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2016

GBD 2016 Alcohol Collaborators\*

**Данные 694 источников о потреблении алкоголя и результаты 592 ретроспективных и проспективных исследований потребления алкоголя в 195 странах (регионах) за период 1990-2016 гг.**

*The Global Burden of Disease 2016 Alcohol Collaborators. Lancet 2018. doi: 10.1016/S0140-6736(18)31310-2.*

## Статистические данные за 2016 г.

- 2,8 млн смертей были связаны с употреблением алкоголя (2,8% среди женщин и 6,8% среди мужчин).
- Употребление алкоголя занимало 7 место в структуре факторов риска преждевременной смерти и инвалидизации.
- Среди лиц в возрасте 15-49 лет употребление алкоголя было ведущим фактором риска преждевременной смерти и инвалидности (2,3% среди женщин и 8,9% среди мужчин).
- Связанная с употреблением алкоголя утрата здоровья для мужчин была в 3 раза больше, чем для женщин.

# Терминология

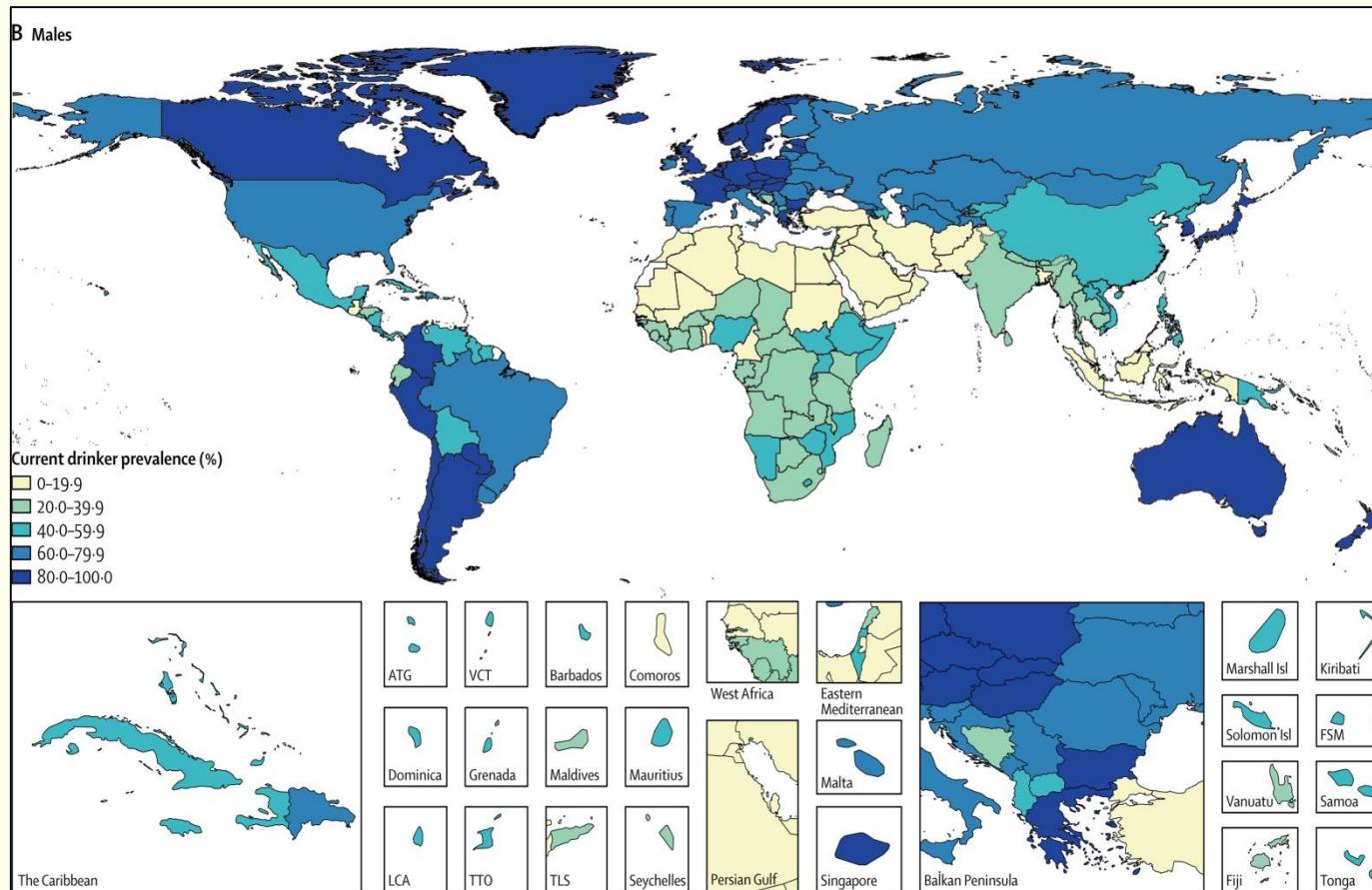


- Постоянное потребление спиртных напитков – не менее 10 г чистого этилалкоголя в день. В мире постоянно употребляют алкоголь 39% мужчин (1,5 млрд) и 25% женщин (0,9 млрд).
- 1 порция алкоголя - 10 г чистого этилалкоголя (100 мл красного вина или 280 мл пива, или 30 мл крепких спиртных напитков).



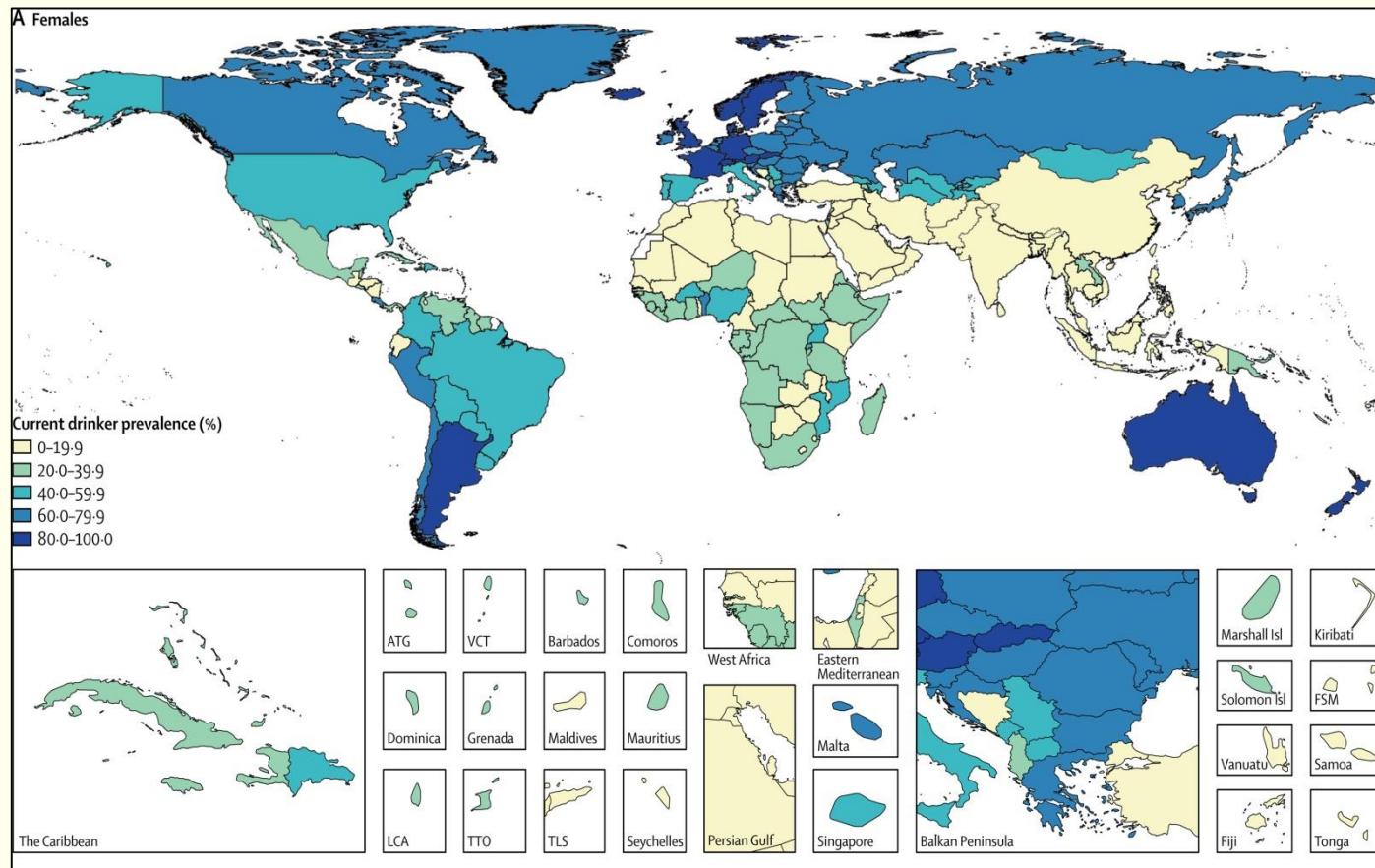
*The Global Burden of Disease 2016 Alcohol Collaborators. Lancet 2018. doi: 10.1016/S0140-6736(18)31310-2.*

# Стандартизованная по возрасту распространенность постоянного потребления спиртных напитков среди мужчин

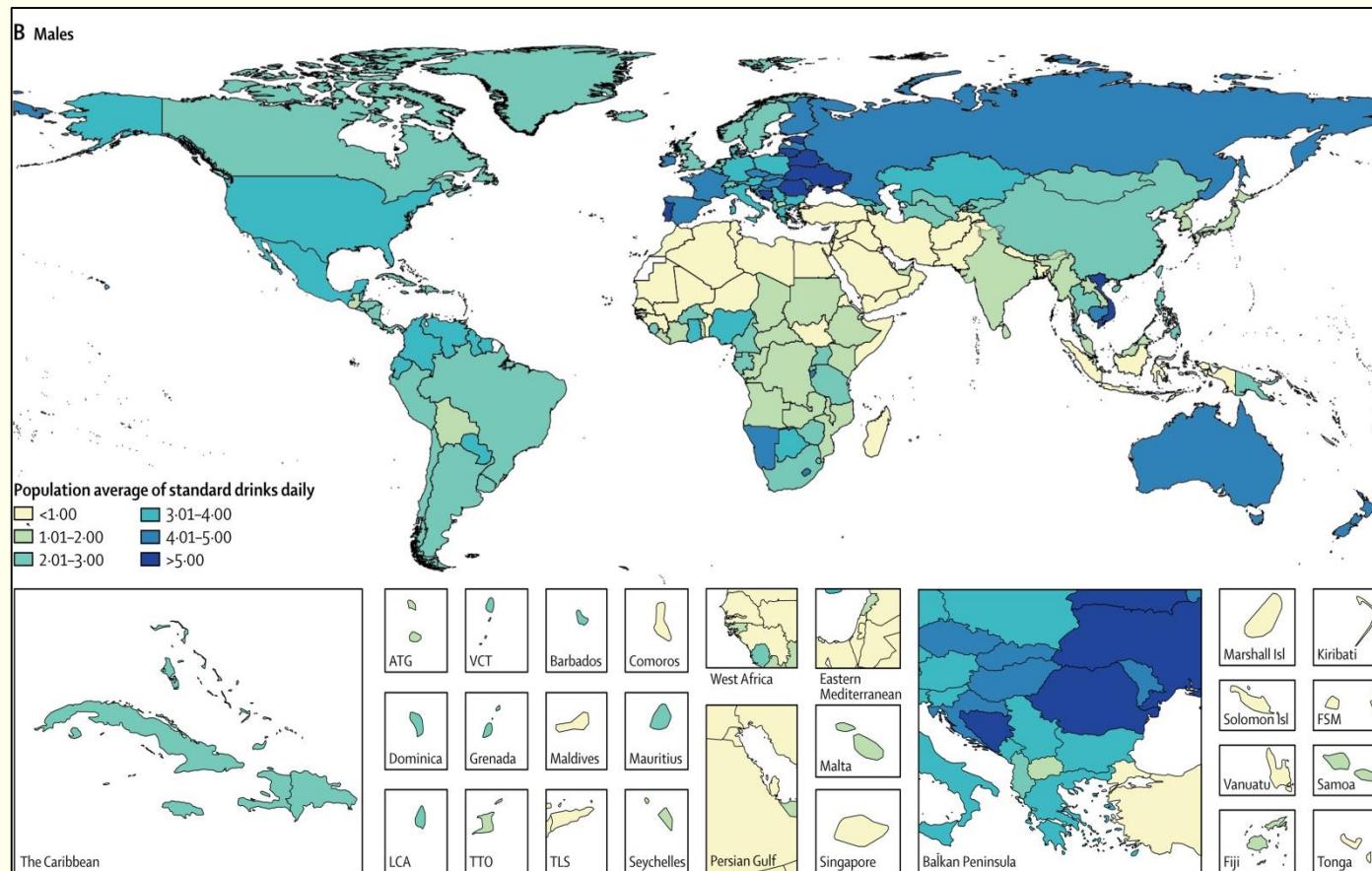


*The Global Burden of Disease 2016 Alcohol Collaborators.*  
*Lancet 2018. doi: 10.1016/S0140-6736(18)31310-2.*

# Стандартизованная по возрасту распространенность постоянного потребления спиртных напитков среди женщин

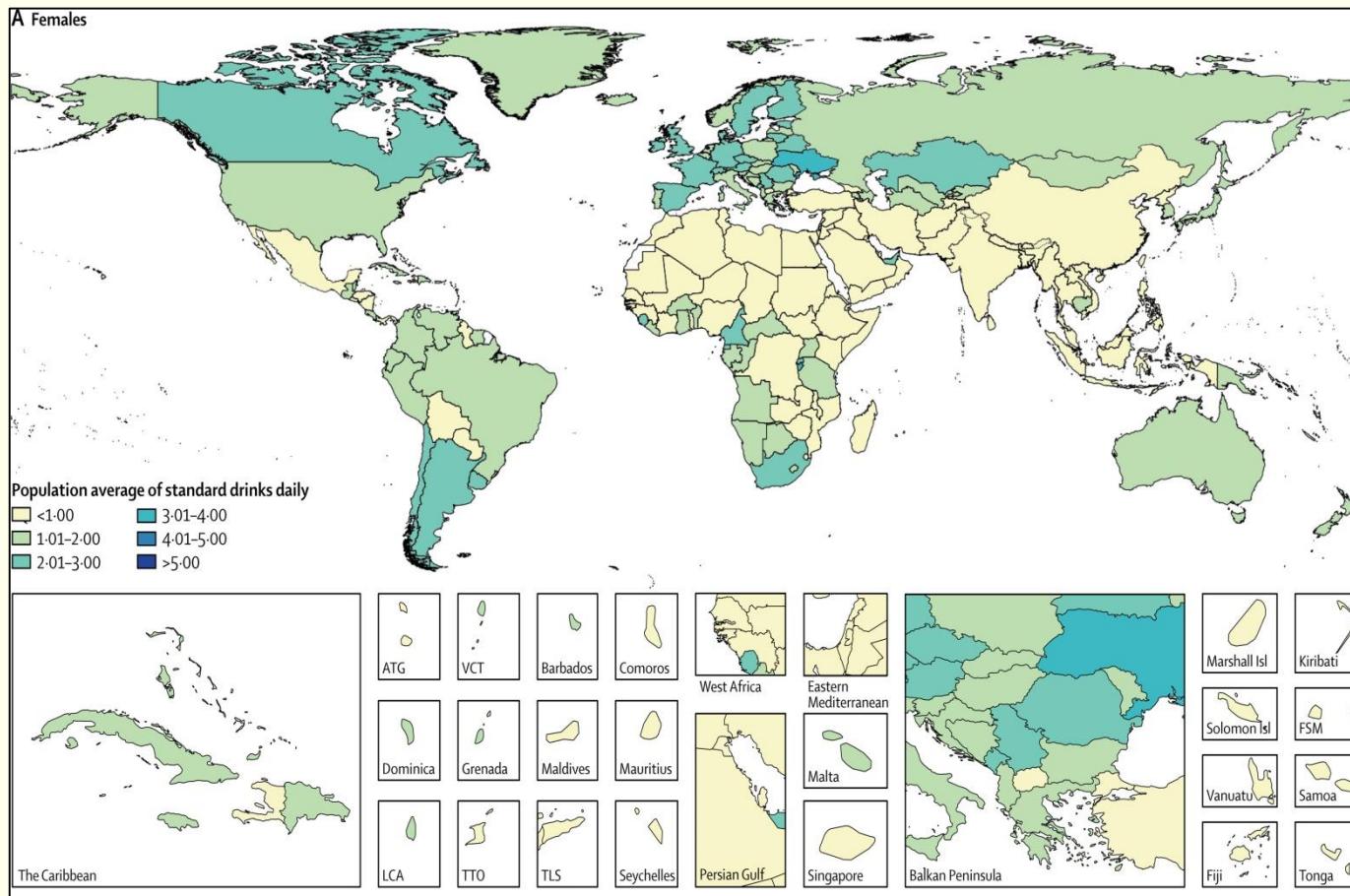


## Стандартизованное по возрасту среднее количество потребляемых порций спиртных напитков в день среди мужчин



***The Global Burden of Disease 2016 Alcohol Collaborators. Lancet 2018. doi: 10.1016/S0140-6736(18)31310-2.***

# Стандартизованное по возрасту среднее количество потребляемых порций спиртных напитков в день среди женщин



# Распределение стран по среднему количеству потребляемых порций спиртных напитков в день

## мужчины

Румыния  
(8,2)

Португалия,  
Люксембург  
(по 7,2)

Литва,  
Украина  
(по 7,0)



Последнее место – Пакистан (0,0007)

## женщины

Украина  
(по 4,2)

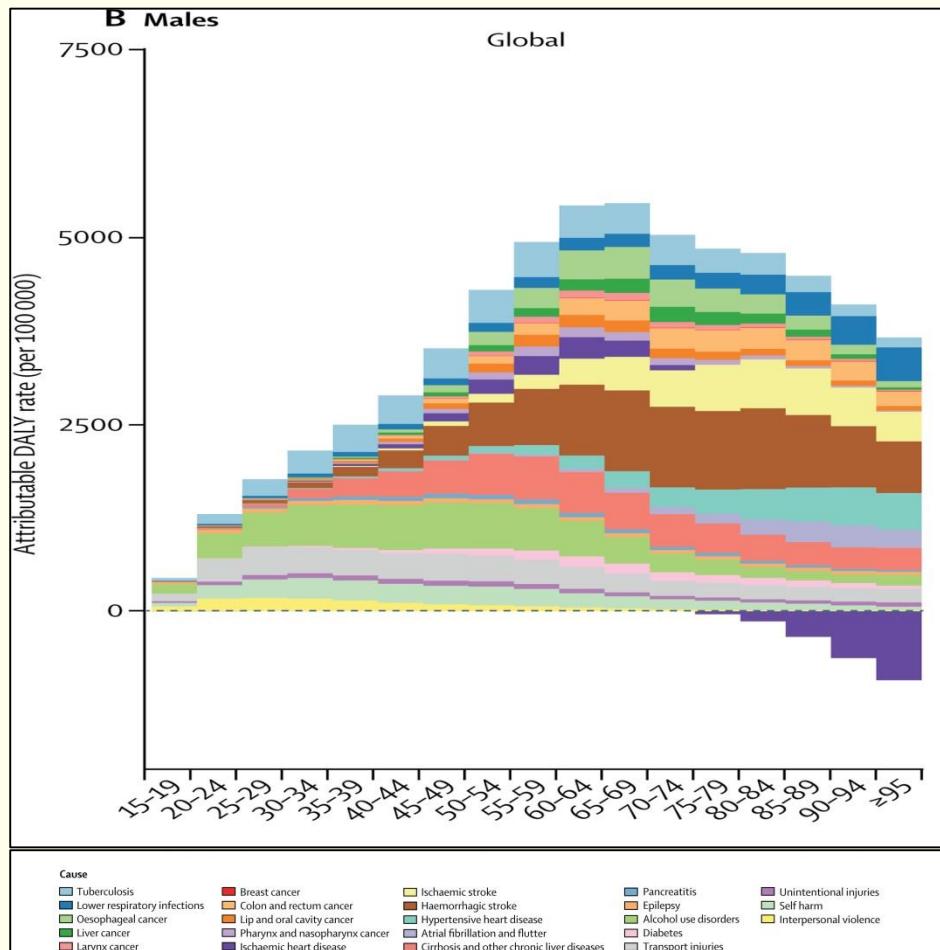
Андорра,  
Люксембург,  
Белоруссия  
(по 3,4)

Швеция,  
Дания,  
Ирландия  
(по 3,1)



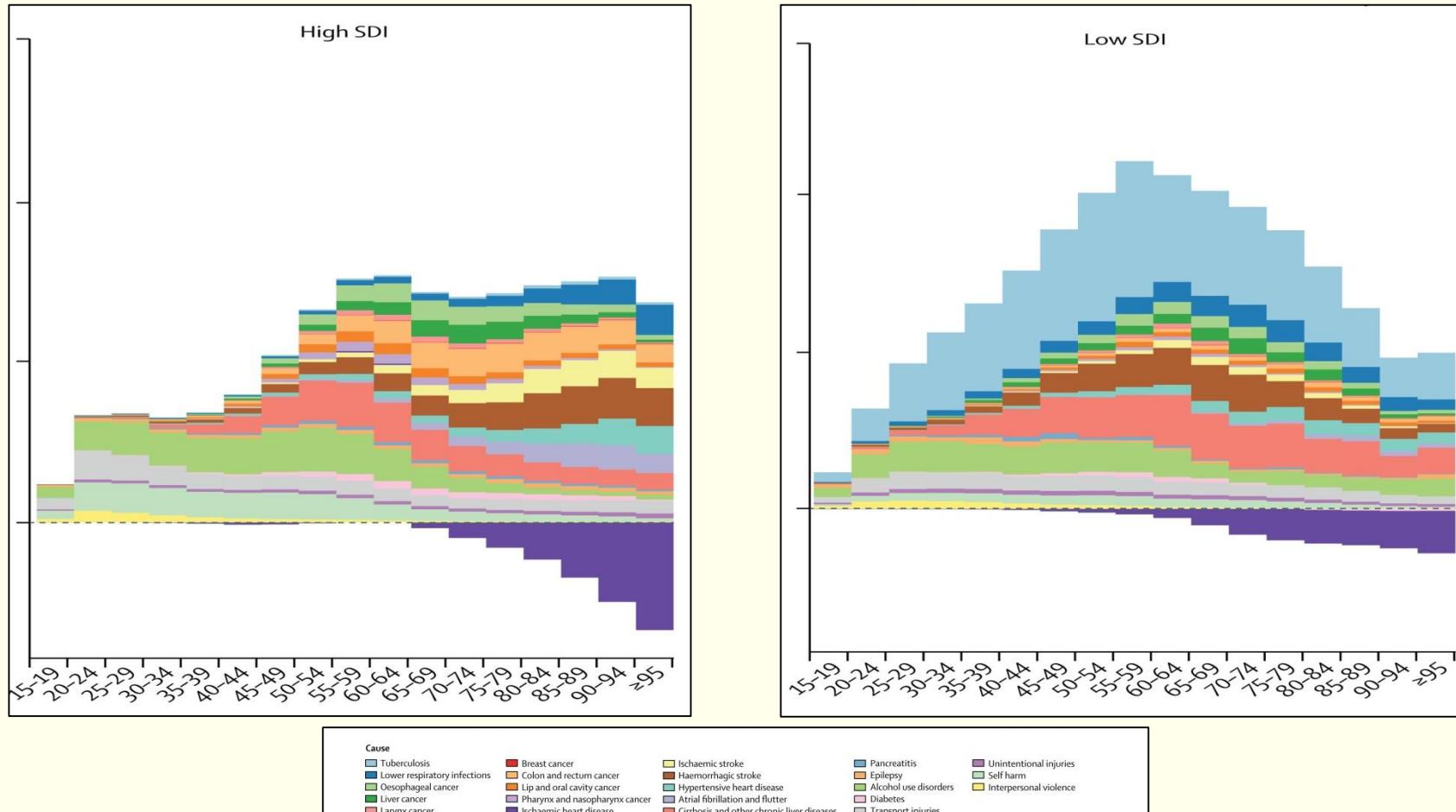
Последнее место – Иран (0,0003)

# Влияние постоянного употребления спиртных напитков на продолжительность жизни мужчин в связи с различными заболеваниями в зависимости от возраста (корректированные на инвалидность годы жизни)



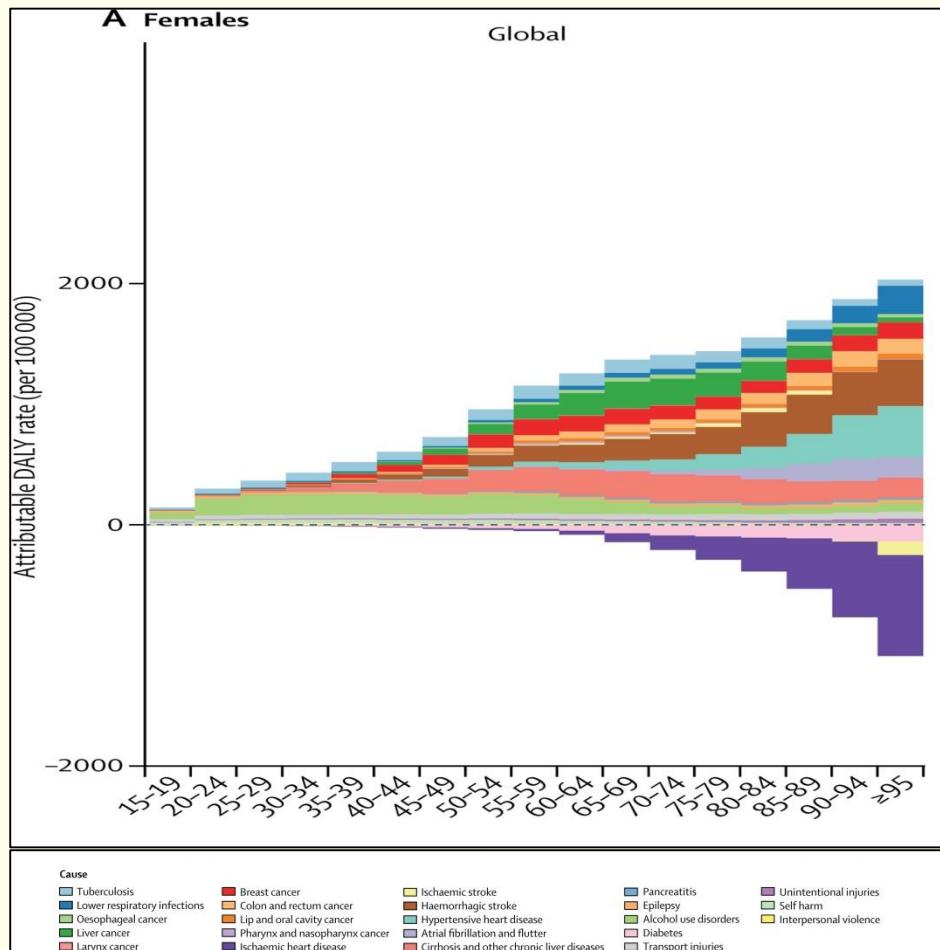
*The Global Burden of Disease 2016 Alcohol Collaborators.*  
*Lancet 2018. doi: 10.1016/S0140-6736(18)31310-2.*

# Влияние постоянного употребления спиртных напитков на продолжительность жизни мужчин в странах с высоким и низким социально-демографическим индексом



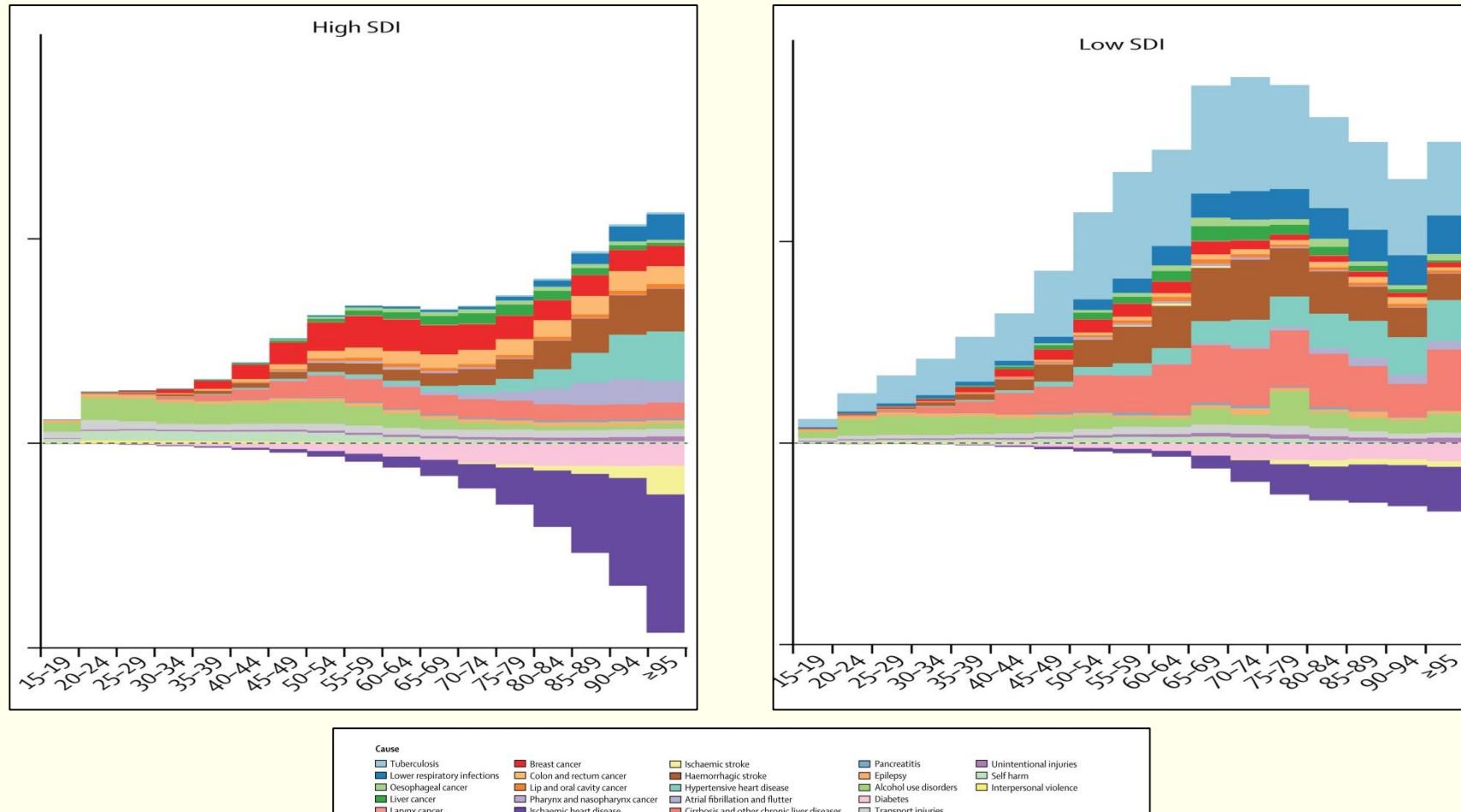
*The Global Burden of Disease 2016 Alcohol Collaborators.*  
*Lancet 2018. doi: 10.1016/S0140-6736(18)31310-2.*

# Влияние постоянного употребления спиртных напитков на продолжительность жизни женщин в связи с различными заболеваниями в зависимости от возраста (корректированные на инвалидность годы жизни)



*The Global Burden of Disease 2016 Alcohol Collaborators.*  
*Lancet 2018. doi: 10.1016/S0140-6736(18)31310-2.*

# Влияние постоянного употребления спиртных напитков на продолжительность жизни женщин в странах с высоким и низким социально-демографическим индексом



*The Global Burden of Disease 2016 Alcohol Collaborators.*  
*Lancet 2018. doi: 10.1016/S0140-6736(18)31310-2.*

# Комментарий к результатам оценки влияния постоянного употребления спиртных напитков на продолжительность жизни в связи с заболеваниями

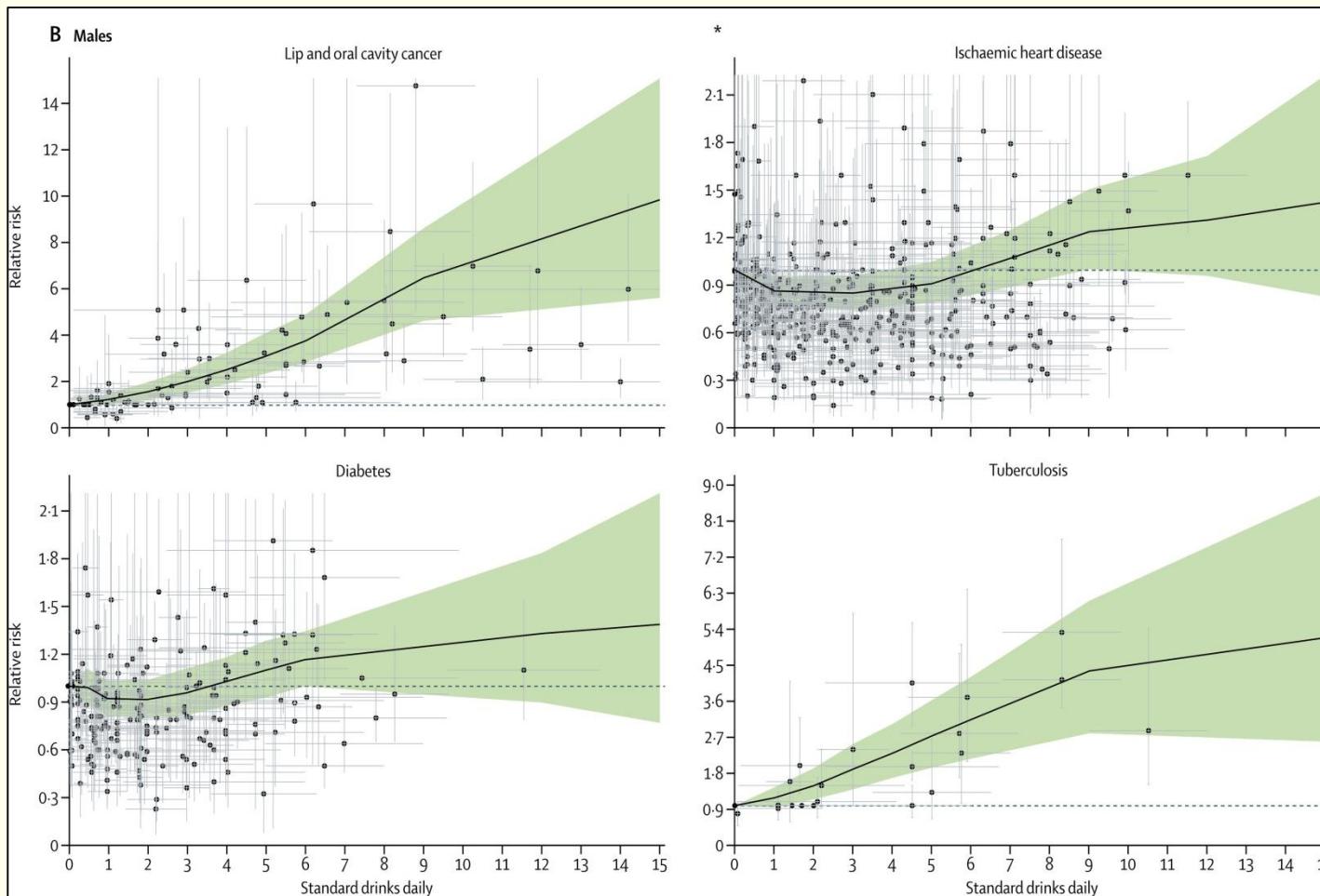
В возрастной группе 15-49 лет негативное влияние употребления алкоголя на здоровье мужчин обусловлено тремя основными причинами: туберкулезом, транспортным травматизмом и членовредительством. Основными причинами утраты здоровья среди женщин являются туберкулез и транспортный травматизм.

Для населения в возрасте 50-80 лет стран с высоким социально-демографическим индексом негативное влияние употребления алкоголя на здоровье для обоих полов обусловлено в основном онкологическими заболеваниями, а в странах с низким социально-демографическим индексом – туберкулезом и заболеваниями печени.

В возрасте старше 80 лет влияние употребления алкоголя на здоровье мужчин обусловлено главным образом различными видами рака. У женщин этой возрастной категории усиливается роль инсульта (что особенно выражено в странах с высоким социально-демографическим индексом) и цирроза печени (что более характерно для стран с низким социально-демографическим индексом).

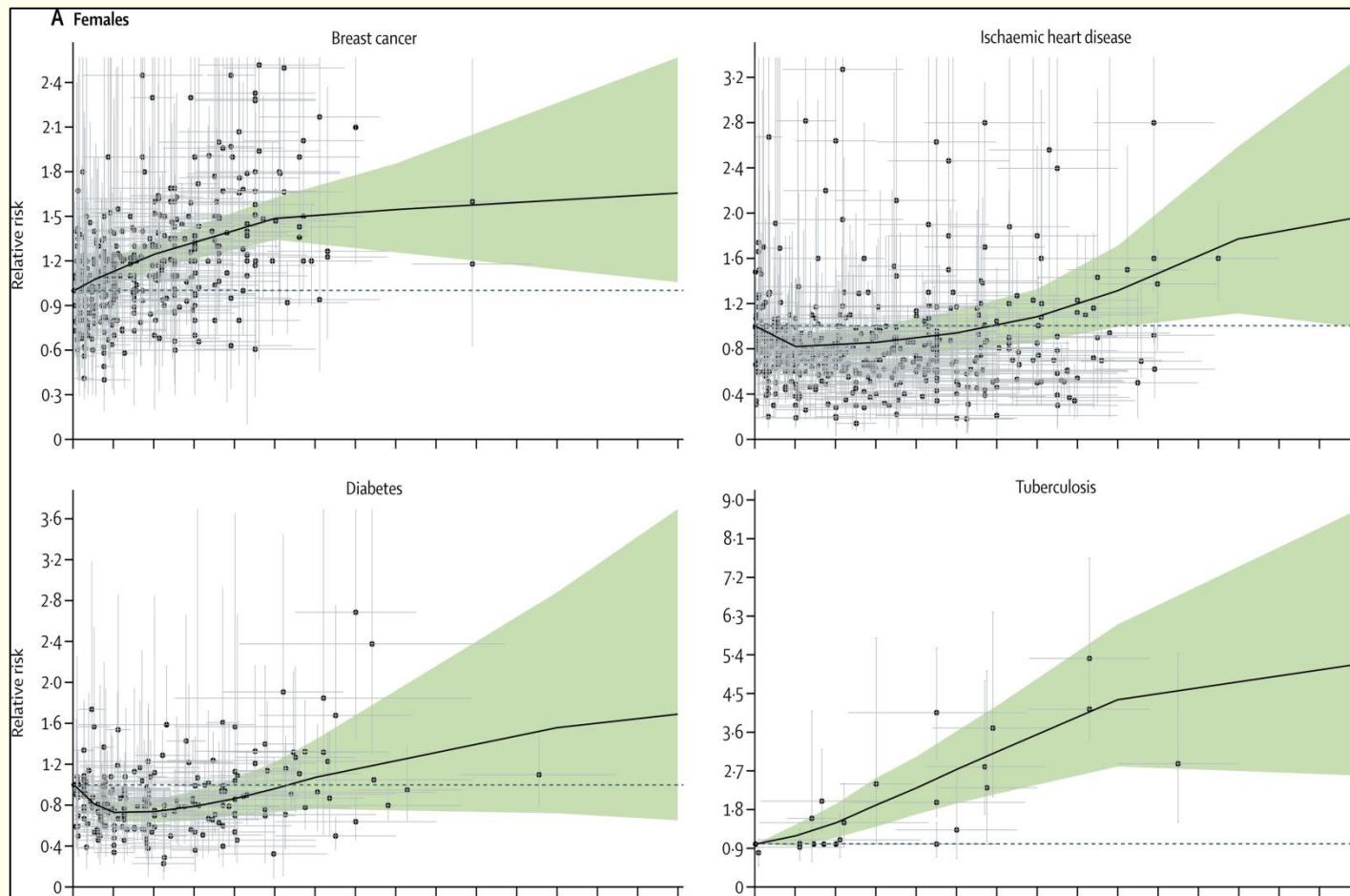
Употребление алкоголя ассоциируется с ослаблением влияния на здоровье лиц пожилого и старческого возраста таких причин как ИБС (для мужчин) и ИБС и сахарный диабет (для женщин).

# Относительный риск заболеваний в зависимости от количества потребляемых порций спиртных напитков в день среди мужчин



*The Global Burden of Disease 2016 Alcohol Collaborators.*  
*Lancet 2018. doi: 10.1016/S0140-6736(18)31310-2.*

# Относительный риск заболеваний в зависимости от количества потребляемых порций спиртных напитков в день среди женщин



*The Global Burden of Disease 2016 Alcohol Collaborators.*  
*Lancet 2018. doi: 10.1016/S0140-6736(18)31310-2.*

# Комментарий к результатам оценки относительного риска заболеваний в зависимости от количества ежедневно потребляемых порций спиртных напитков

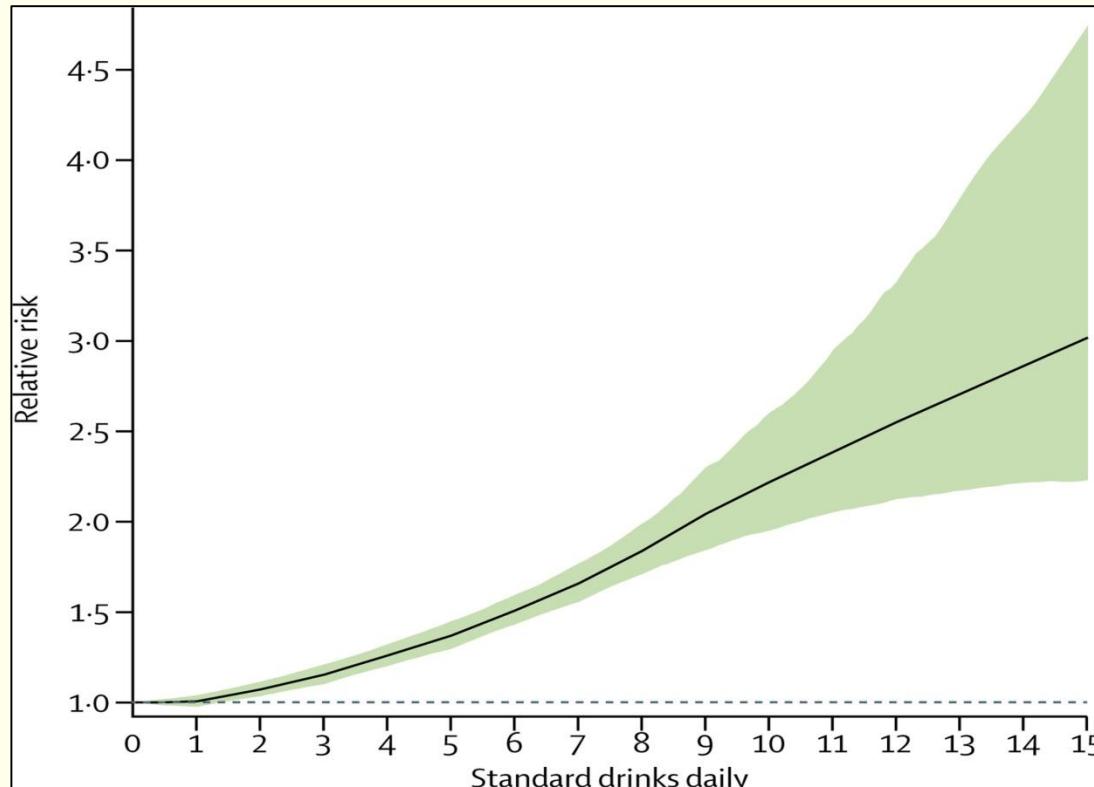
Минимальный относительный риск ИБС составил 0,86 для мужчин и 0,82 для женщин, употребляющих в среднем соответственно 0,83 и 0,92 порций спиртных напитков ежедневно.

J-образная кривая зависимости относительного риска от количества употребляемых ежедневно порций спиртных напитков была обнаружена для сахарного диабета. Защитный эффект алкоголя при сахарном диабете был незначительным у мужчин и более выраженным у женщин.

Для всех других исходов, включая все виды рака, относительный риск монотонно возрастает по мере увеличения потребления алкоголя.

Защитные эффекты алкоголя нивелируются значительным увеличением риска рака, травм и инфекционных заболеваний.

# Относительный риск утраты здоровья в зависимости от количества потребляемых порций спиртных напитков в день (с учетом защитных эффектов алкоголя, связанных с ИБС и сахарным диабетом)



Общий риск для здоровья минимален  
при нулевом употреблении алкоголя

## Заключение

- *Употребление алкоголя способствует потере здоровья от многих причин.*
- *Отрицательные свойства алкоголя перевешивают его возможное положительное влияние на риск, связанный с ИБС и сахарным диабетом.*
- *Суммарный риск для здоровья увеличивается по мере увеличения потребления алкоголя.*
- *Любая доза алкоголя оказывает негативное влияние на здоровье.*

**Алкоголь и ионизирующая радиация –  
в чем заключаются принципиальное сходство  
и принципиальное различие воздействия этих  
факторов на организм человека?**

## Тезисы от автора

- *Любое воздействие на человека (физическое, химическое, биологическое, социальное и пр.) влечет за собой положительные и отрицательные следствия, характер, соотношение и выраженность которых зависят от силы, длительности воздействия и индивидуальной чувствительности организма.*
- *Оценивая пользу и вред какого-либо воздействия с медико-социальной точки зрения, необходимо учитывать его влияние не только на продолжительность, но и на качество жизни пациента.*
- *Степень допустимости того или иного воздействия (заниматься или не заниматься экстремальными видами спорта, носить или не носить туфли на высоких каблуках, читать или не читать при плохом освещении и т.д.) должна определяться на основе анализа не только его объективных следствий, но и субъективных потребностей индивида.*



«Для того, чтобы прожить сто лет, нужно отказаться от всего, ради чего хочется прожить эти сто лет».

Вуди Аллен